



LAROQUE-DES-ARCS/LAMAGDELAINE

Circuit de Crabo Bayro.

8 km - 3 h 30 - Balisage vert.

Deux départs possibles pour ce circuit : Laroque-des-Arcs ou Lamagdelaine

Entre combes et crêtes, le promeneur goûtera au plaisir de cheminer sur d'agréables chemins et pourra profiter de vues superbes sur la vallée du Lot

Départ de la baffe nautique de Laroque-des-Arcs

Quitter le parking des bords du Lot en montant les petits escaliers de gauche et suivre la 0 7 à droite jusqu'au cimetière au milieu duquel se dressent les vestiges d'une église du XI^{ème} siècle. Tourner à droite derrière celui-ci, franchir un pont tourner à droite puis à gauche.

Plus loin, la route s'arrête à une fourche de chemins; suivre celui de gauche. Au bout de 600m environ, ne pas manquer de voir sur la droite une petite source aménagée.

Continuer encore sur 1 km et tourner à droite sur un chemin qui s'élève vers les crêtes. Attaquer la montée tranquillement car la pente est assez forte vers la fin.

Déboucher au croisement de Crabo Bayro. Laisser la route qui mène à ce hameau pour suivre l'autre qui part sur la droite. Elle mène au petit village de Mels, en offrant des vues plongeantes sur les combes boisées.

Traverser le village à la dernière maison, dans un brusque virage à droite, s'engager sur la petite voie de gauche.

Prendre le premier chemin à droite qui s'ouvre juste avant une maison. Ce chemin herbeux et ombragé descend jusqu'à une route qu'il faut suivre à gauche pour gagner Lamagdelaine.

Passer le panneau d'entrée d'agglomération.

Pour ceux qui sont partis de Lamagdelaine, continuer tout droit pour gagner le point de départ.

Pour ceux qui sont partis de Laroque-des-Arcs, prendre la première route à droite (rue du Pech de Clary), continuer à monter ensuite par le chemin du Cap del Pech.

(*) Au bout de la rue, continuer en face sur le chemin qui la prolonge. Suivre celui-ci jusqu'à une fourche et continuer de préférence par le chemin de droite (celui de gauche mène au même endroit).

En suivant ce chemin qui devient sentier bordé d'un ancien muret de pierres sèches, arriver au point culminant (Pech de Clary). Rejoindre le chemin parallèle situé quelques mètres à gauche et profiter d'une première vue sur la vallée du Lot.

Continuer ensuite en suivant le large sentier qui descend vers Laroque-des-Arcs. Plus loin, lorsque la descente s'accroît, arriver à une fourche de sentiers; laisser celui qui tourne sur la droite pour continuer en face et arriver ainsi à la Chapelle St Roch. Profiter de la jolie vue sur la vallée et descendre par le chemin qui s'ouvre à l'arrière de la chapelle pour arriver au parking des bords du Lot.

Départ de la mairie de Lamagdelaine. Monter vers le haut du village en suivant la D 203 en direction de Mels. Avant le panneau de sortie d'agglomération, s'engager à gauche dans la rue du Pech de Clary, continuer à monter ensuite par le chemin du Cap del Pech. Suivre ensuite le commentaire précédent à partir de puis continuer en le reprenant au départ.