



ARCAMBAL

Circuit des Hauts de Pasturat.

8 km - 3 h - Point de départ église de Pasturat.

Par d'agréables chemins le promeneur passera des rives du Lot au Pech Pitou, point culminant du plateau qui domine Pasturat avant de redescendre dans la vallée par le GR 36.

Descendre la route qui conduit au pont de St Géry. Continuer à suivre le GR 36 qui emprunte un chemin en bordure du Lot. On remarquera à 500 m de là une ouverture importante dans le rocher, à droite. C'est l'ancien passage, sous la route, emprunté par les troupeaux se rendant aux prés.

Passer au-dessus de la station de pompage (source de l'Iffernet). Une grotte fermée au public mais connue pour son importance préhistorique domine la source.

Quitter le GR, 100 m après le pont, en suivant le chemin de terre qui court dans le fond du vallon sec. Ce chemin finit par grimper en plusieurs lacets jusqu'à l'ancienne ferme de 'la Roumégouze'.

100 m après celle-ci, prendre un chemin plus ou moins herbeux qui s'ouvre sur la droite. Le suivre sur 800 m pour arriver à une fourche. (Le chemin de gauche mène à la route de St Cirq). S'engager à droite sur un large sentier et déboucher, plus loin, sur une petite route. A droite le Pech Pitou, point culminant de la commune (339 m).

Continuer sur la gauche, arriver à une route, tourner à gauche à nouveau pour gagner le hameau de Pech Aguet.

A l'intersection en fourche, prendre à droite la route qui devient un sentier passant entre les buis et poursuivre tout droit jusqu'à un carrefour de chemins et sentiers (point commun aux circuits 6, 7 et 8). Prendre à droite, arriver à une route et suivre alors, sur la droite, le GR 36 qui ramène à Pasturat.